

# ATELIER CUISINE AVEC NATHALIE

RECETTE #03- NOV2017

Avec les produits du panier :  
Poireaux - Pommes de terre

Cuire du riz.

Émincer les poireaux.

Détailler en cube les pommes de terre.

Faire revenir dans de l'huile  
de coco (à défaut de l'huile d'olive),  
les poireaux et les pommes de terre  
en ajoutant une poignée de graines  
de sésame et de l'ail haché.

Laisser mijoter et une fois cuit ajouter  
le riz et mélanger.

Déguster avec une purée de lentilles corail  
pas trop épaisse.

Un repas complet végétarien/végétalien.

Bon appétit !

